



Chinesische Medizin in Thun
Marco Gwerder
Feldheimstrasse 4
3600 Thun



Akupunktur – Aktives Nadeln

Dieser dreitägige Kurs richtet sich an TCM-Praktizierende die sich fragen: Die Nadel ist eingestochen – was nun? Wie kann ich die verschiedenen Funktionen der Akupunkturpunkte differenzierter einsetzen? Wie arbeite ich eigentlich mit dem Qi des Patienten?

Diese Fragen beleuchtet der Kurs im Fokus auf die praktische Anwendung. Die vermittelte Theorie hilft zu verstehen, was bei der Akupunktur aus Sicht der chinesischen Medizin passiert. Dieses Verständnis wird anhand von praktischen Übungen greifbar gemacht und dient als Grundlage, die Nadeltechniken und deren Mechanik einzuüben.

Kursinhalte:

- Übungen zur Schulung der Wahrnehmung des Qi und des eigenen Körpers
- Verbinden der Körperübungen mit der Arbeit am Patienten
- Wichtigkeit der eigenen Körperhaltung und -dynamik beim Arbeiten mit der Nadel
- Unterschiede aktives und passives Nadeln – zwei Teile eines Ganzen
- «De Qi» – Qi Sensationen, Wahrnehmen des Qi mit der Nadel, Kontakt herstellen zum Qi des Patienten, Halten des Qi...
- Grundlegende Nadeltechniken zum Sammeln, Verteilen, Bewegen, Zerstreuen und Festigen des Qi

Voraussetzung: selbständiges Praktizieren der gezeigten Körperübungen zu Hause, aktives Ausprobieren und Erfahrungen sammeln mit dem Erlernten, Bereitschaft sich selbst Akupunktieren zu lassen, Verständnis der TCM-Grundlagen, Erfahrung mit Akupunktur von Vorteil

Leitung: Marco Gwerder, Dipl. TCM-Therapeut Tuina, Akupunktur und Kräuter, Kursleiter SVEB-Zertifikat

Ort: Soulspace – Raum für Achtsamkeit, Rampenstrasse 1, 3600 Thun, www.soulspace.ch

Daten und Zeiten: Fr. 12.01. / Fr. 19.01. und Fr. 02.02.2024 jeweils von 08.30 – 16.30 Uhr (inkl. 1h Mittag), pro Kurstag werden 7 Stunden à 60 Minuten bestätigt

Kosten: 420.- CHF für 3 Tage, zahlbar nach Anmeldung

Anmeldung: Der Kurs wird ab 6 Teilnehmenden durchgeführt und die Gruppengrösse ist auf 10 Teilnehmende begrenzt. Entscheidend ist der Eingang der Anmeldung.

Anmeldung **bis am 08.12.2023** unter info@mgwerder.ch mit Angabe der vollständigen Adresse, Geburtsdatum und Telefonnummer

Mit der Anmeldung werden die allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) angenommen.