



Chinesische Medizin in Thun  
Marco Gwerder  
Feldheimstrasse 4  
3600 Thun



## Chinesische Medizin in der Praxis - Behandlung des Beckenbereichs -

Die Kursreihe „Chinesische Medizin in der Praxis“ vermittelt das Handwerk, chinesische Körpertherapie – Tuina und Akupunktur bewusst, praktisch und kreativ am Patienten anzuwenden. Es geht darum zu erkennen, dass Akupunktur und Tuina eine Einheit bilden und das Ziel die Wirkung und nicht die Technik ist.

Als Fundament verleiht der Beckenbereich dem Körper Stabilität und Kraft. Sitzende Tätigkeit und zu wenig Bewegung führen hier oft zu Stagnation und Spannung. Da das Gewebe und die Strukturen im Becken kräftiger sind, liegen diese oft tief und sind schwer zu erreichen.

In diesem Kurs werden praktische Fertigkeiten demonstriert und geübt, um diese tieferliegenden Spannungen zu lösen. Um ein breites Spektrum an Patienten behandeln zu können, werden sowohl kräftige und intensive als auch sanfte Behandlungstechniken unterrichtet.

### Kursinhalte:

- Theoretische Grundlagen der Arbeit, Strukturen und Orientierung im Beckenbereich
- Körpertherapie und Akupunktur im Beckenbereich
  - Ziele der Arbeit
  - Vorbereitung, Sicherheit und Palpation
  - Tuina- und Nadeltechniken (Gesäss, Leiste, Unterbauch, Shu-Punkte...) und Vorgehen in der Praxis
- Vertiefung des Erlernten: Besprechung und praktisches Üben von Behandlungsstrategien anhand von Patientenbildern

**Voraussetzungen:** Kurs „Aktives Nadeln“ oder ähnliche Erfahrung in Akupunktur, Bereitschaft sich selbst Akupunktieren zu lassen, Praktizierende TCM Tuina und Akupunktur, Möglichkeit das Gelernte zwischen den Kurstagen zu Üben und Anzuwenden

**Leitung:** Marco Gwerder, Dipl. TCM-Therapeut Tuina, Akupunktur und Kräuter, Kursleiter SVEB-Zertifikat

**Ort:** Soulspace – Raum für Achtsamkeit, Rampenstrasse 1, 3600 Thun, [www.soulspace.ch](http://www.soulspace.ch)

**Daten und Zeiten:** Fr. 16.08. / Fr. 30.08. und Fr. 13.09.2024, jeweils von 08.30 – 16.30 Uhr (inkl. 1h Mittag), pro Kurstag werden 7 Stunden à 60 Minuten bestätigt

**Kosten:** 420.- CHF für 3 Tage, zahlbar nach Anmeldung

**Anmeldung:** Der Kurs wird ab 6 Teilnehmenden durchgeführt und die Gruppengrösse ist auf 10 Teilnehmende begrenzt. Entscheidend ist der Eingang der Anmeldung.

Anmeldung **bis am 30.06.2024** unter [info@mgwerder.ch](mailto:info@mgwerder.ch) mit Angabe der vollständigen Adresse, Geburtsdatum und Telefonnummer

Mit der Anmeldung werden die allgemeinen Geschäftsbedingungen angenommen.